



Sport- und Kulturangebot



**Pluspunkt
Gesundheit**
DEUTSCHER TURNER-BUND

Krabbelgruppe

Freitags von 09.30 - 11.00 Uhr
Kinder ab 6 Monaten
Altes Schulhaus Horn
Spiel und Spaß für die Kleinen
Übungsleiterin: Hanna Straßer
Tel.: 3099744

Kinderturnen 1

Minis: 3 - 5 Jahre

Dienstags von 16.30 - 17.30 Uhr
Gymnastikhalle Göggingen
Sport in spielerischer Form
erlernen und erleben
Übungsleiterin: Sonja Kimmel
Tel.: 908373
(Bianca Haas)

Maxis: 6 - 7 Jahre

Dienstags von 17.30 - 18.30 Uhr
Gymnastikhalle Göggingen
Grundformen des Spielens
und des Turnens erlernen
Übungsleiter: Louis Störkle
Tel.: 922951
(Tim Hirschmiller)

Kinderturnen 2

Gruppe 1: 8 - 10 Jahre

Donnerstags von 16.15 - 17.30 Uhr
Gemeindehalle Göggingen (Sommer
Sportgelände Horn)

Gruppe 2: 11 - 14 Jahre

Donnerstags von 17.45 - 19.00 Uhr
Gemeindehalle Göggingen (Sommer
Sportgelände Horn)
Leichtathletik, Turnen, Ballspiele,
Motorische Grundlagenausbildung
Übungsleiter: Hannes Bohn
Tel.: 7788
(Ramona Emer, Laura Güttlin, Tanja
App, Christoph Kaufmann)

Montags-Frauenturnen

Montags von 18.30 - 19.30 Uhr
Frauen ab 18
Altes Schulhaus Horn
Gymnastik mit Geräten auf Musik
Übungsleiterin: Rita Alka, Tel.: 8997

Jazz

Gruppe XS: Jahrgang 2012-2014

Montags von 17.00 - 18.00 Uhr
Übungsleiterin: Manuela Beisswenger
Tel.: 909334
(Natalie Kaiser)

Gruppe S: Jahrgang 2009-2012

Montags von 18.00 - 19.00 Uhr
Übungsleiterin: Barbara Stadelmaier
Tel.: 0157/38760194

Gruppe M: Jahrgang 2004-2008

Montags von 19.00 - 20.30 Uhr
Übungsleiterin: Jessica App
Tel.: 0151/22189482

Alle drei Gruppen:

Gymnastikhalle Göggingen
Tanzformen, Choreographien und
Showauftritte

Volleyball

Donnerstags von 19.00 - 20.00 Uhr
Ab 14 Jahre
Gemeindehalle Göggingen (Sommer
Beachfeld Sportgelände Horn)
Freizeitvolleyball gemischt
Übungsleiter: Simon Haas
Tel.: 0171/4530001

Dienstags-Frauenturnen

Dienstags von 19.30 - 20.30 Uhr
Frauen ab 18 Jahre
Altes Schulhaus Horn
Stärkung und Förderung der
gesamten Körpermuskulatur
Übungsleiterin: Christine Fankhänel
Tel.: 6294

Jedermannsturnen

Donnerstags von 20.00 - 21.15 Uhr
Ab 14 Jahre
Gemeindehalle Göggingen
Gymnastik, Übungen, Ballspiele
Übungsleiter: Stefan Dolderer
Tel.: 0160/6312295

Wanderungen

Wanderführer:
Wolfgang Werner, Hans Elser, Franz
Kaufmann und Achim Lanz

Orientierungslauf

Trainingszeiten nach Absprache
Sportartorientiertes Lauftraining
Übungsleiter: Hans Hartmann
Tel.: 6872

Wintersport

Jährliche Skiausfahrten in die
Alpenregion
Ansprechpartner: Robin Kimmel
Tel.: 0172/8430990

Skigymnastik

*Kursangebot im Winter
Ausschreibung und Infos im Herbst*
Gemeindehalle Göggingen
Ausdauer und Fitness zur
Vorbereitung auf die Skisaison
Übungsleiterin:
Claudia Kimmel, Tel.: 908729
(Hanna Straßer)

Männer-Fit

*Kursangebot im Winter
Ausschreibung und Infos im Herbst*
Herren ab 40 Jahre
Gymnastikhalle Göggingen
Gesundheitsorientierter Sport,
Förderung von Beweglichkeit,
Kraft, Koordination und
Ausdauer in ganzheitlichen
Übungen und Spielformen
Übungsleiterin:
Claudia Kimmel, Tel.: 908729

Power-Gymnastik und gesundheitsorientierte Fitness

Dienstags von 20.00 - 21.00 Uhr
Frauen ab 18 Jahre
Gymnastikhalle Göggingen
Aerobic- und Tanzformen,
Drums Alive, verschiedene
Fitnessvarianten, Spiel und
Entspannungsübungen
Übungsleiterin:
Claudia Kimmel, Tel.: 908729
(Hanna Straßer)

Gesangsgruppe

Mittwochs 14- tägig 20.00 Uhr /
Winter 19.30 Uhr
Singstunde in der Horner Hütte
Singen nach Herzenslust –
Volkslieder, Wanderlieder und
Schlager
Ansprechpartner: Franz Kaufmann
Tel.: 5470

Theatergruppe Erwachsene:

„Horamer-Schulhaus-Behne“
Ansprechpartner: Werner Haas
Tel.: 8774

Kinder:

Ansprechpartnerin: Nina Dolderer
Tel.: 0176/96383600