



## Sport- und Kulturangebot



**Pluspunkt  
Gesundheit**  
DEUTSCHER TURNER-BUND

### **Krabbelgruppe**

Freitags von 09.30 - 11.00 Uhr  
Kinder ab 6 Monaten  
Altes Schulhaus Horn  
Spiel und Spaß für die Kleinen  
Übungsleiterin: Hanna Straßer  
Tel.: 3099744

### **Kinderturnen 1**

#### **Minis: 3 - 5 Jahre**

Dienstags von 16.30 - 17.30 Uhr  
Gymnastikhalle Göggingen  
Sport in spielerischer Form  
erlernen und erleben

#### **Maxis: 6 - 7 Jahre**

Dienstags von 17.30 - 18.30 Uhr  
Gymnastikhalle Göggingen  
Grundformen des Spielens  
und des Turnens erlernen

Übungsleiterin: Claudia Störkle  
Tel.: 922951

(Eva Meßner, Louis Störkle)

### **Kinderturnen 2**

#### **Gruppe 1: 8 - 10 Jahre**

Donnerstags von 16.30 - 17.30 Uhr  
Gemeindehalle Göggingen (Sommer  
Sportgelände Horn)

#### **Gruppe 2: 11 - 14 Jahre**

Donnerstags von 17.30 - 19.00 Uhr  
Gemeindehalle Göggingen (Sommer  
Sportgelände Horn)

Leichtathletik, Turnen, Ballspiele,  
Motorische Grundlagenausbildung

Übungsleiter: Hannes Bohn  
Tel.: 7788

(Tanja App, Ramona Emer, Laura  
Gütlin, Christoph Kaufmann)

### **Montags-Frauenturnen**

Montags von 18.30 - 19.30 Uhr  
Frauen ab 18

Altes Schulhaus Horn

Gymnastik mit Geräten auf Musik  
Übungsleiterin: Rita Alka, Tel.: 8997

### **Jazz**

#### **Gruppe XS: 6 - 8 Jahre**

Montags von 16.30 - 17.30 Uhr

#### **Gruppe S: 9 - 13 Jahre**

Montags von 17.30 - 18.30 Uhr

#### **Gruppe M: 14 - 17 Jahre**

Montags von 18.30 - 20.00 Uhr  
Gymnastikhalle Göggingen

Tanzformen, Choreographien und  
Showauftritte

Übungsleiterinnen:

Jessica App, Tel.: 7770

Barbara Stadelmaier

Tel.: 0157/38760194

Manuela Beisswenger

Tel.: 909334

### **Volleyball**

Donnerstags von 19.00 - 20.00 Uhr  
Ab 14 Jahre

Gemeindehalle Göggingen (Sommer  
Beachfeld Sportgelände Horn)

Freizeitvolleyball gemischt

Übungsleiter: Simon Haas

Tel.: 0171/4530001

### **Dienstags-Frauenturnen**

Dienstags von 19.30 - 20.30 Uhr

Frauen ab 18 Jahre

Altes Schulhaus Horn

Stärkung und Förderung der  
gesamten Körpermuskulatur

Übungsleiterin: Christine Fankhänel

Tel.: 6294

### **Jedermannsturnen**

Donnerstags von 20.00 - 21.15 Uhr  
Ab 14 Jahre

Gemeindehalle Göggingen

Gymnastik, Übungen, Ballspiele

Übungsleiter: Stefan Dolderer

Tel.: 0160/6312295

### **Wanderungen**

Wanderführer:

Wolfgang Werner, Hans Elser, Franz  
Kaufmann und Achim Lanz

### **Orientierungslauf**

Trainingszeiten nach Absprache  
Sportartorientiertes Lauftraining

Übungsleiter: Hans Hartmann

Tel.: 6872

### **Wintersport**

Jährliche Skiausfahrten in die  
Alpenregion

Ansprechpartner: Robin Kimmel

Tel.: 0172/8430990

### **Skigymnastik**

*Kursangebot im Winter*

Mittwochs von 20.00 - 21.00 Uhr

Gemeindehalle Göggingen

Ausdauer und Fitness zur

Vorbereitung auf die Skisaison

Übungsleiterinnen:

Claudia Kimmel, Tel.: 908729

Hanna Straßer, Tel.: 3099744

### **Männer-Fit**

*Kursangebot im Winter*

Mittwochs von 18.00 - 19.00 Uhr

Herren ab 40 Jahre

Gymnastikhalle Göggingen

Gesundheitsorientierter Sport,  
Förderung von Beweglichkeit,

Kraft, Koordination und

Ausdauer in ganzheitlichen

Übungen und Spielformen

Übungsleiterinnen:

Claudia Kimmel, Tel.: 908729

Adelaide Stadelmaier,

Tel.: 0157/38760319

### **Power-Gymnastik und gesundheitsorientierte Fitness**

Dienstags von 20.00 - 21.00 Uhr

Frauen ab 18 Jahre

Gymnastikhalle Göggingen

Aerobic- und Tanzformen,  
Drums Alive, verschiedene

Fitnessvarianten, Spiel und

Entspannungsübungen

Übungsleiterinnen:

Claudia Kimmel, Tel.: 908729

Hanna Straßer, Tel.: 3099744

### **Gesangsgruppe**

Mittwochs 14- tägig 20.00 Uhr /  
Winter 19.30 Uhr

Singstunde in der Horner Hütte

Singen nach Herzenslust –

Volkslieder, Wanderlieder und

Schlager

Ansprechpartner: Franz Kaufmann

Tel.: 5470

### **Theatergruppe**

#### **Erwachsene:**

„Horamer-Schulhaus-Behne“

Ansprechpartner: Werner Haas

Tel.: 8774

#### **Kinder:**

Ansprechpartner: Nina Dolderer