



## Sport- und Kulturangebot



**Pluspunkt  
Gesundheit**  
DEUTSCHER TURNER-BUND

### **Krabbelgruppe**

Dienstags von 15.30 - 17.00 Uhr  
Kinder ab 6 Monaten  
Altes Schulhaus Horn  
Spiel und Spaß für die Kleinen  
Übungsleiterin: Hanna Straßer  
Tel.: 3099744

### **Kinderturnen 1**

#### **Minis: 3 - 5 Jahre**

Dienstags von 16.30 - 17.30 Uhr  
Gymnastikhalle Göggingen  
Sport in spielerischer Form  
erlernen und erleben  
Übungsleiterin: Sonja Kimmel  
Tel.: 908373  
(Bianca Haas)

#### **Maxis: 6 - 7 Jahre**

Dienstags von 17.30 - 18.30 Uhr  
Gymnastikhalle Göggingen  
Grundformen des Spielens  
und des Turnens erlernen  
Übungsleiterin: Sonja Kimmel  
Tel.: 908373  
(Bianca Haas)

### **Kinderturnen 2**

#### **Gruppe 1: 8 - 9 Jahre**

Donnerstags von 16.15 - 17.30 Uhr  
Gemeindehalle Göggingen (Sommer  
Sportgelände Horn)

#### **Gruppe 2: 10 - 14 Jahre**

Donnerstags von 17.45 - 19.00 Uhr  
Gemeindehalle Göggingen (Sommer  
Sportgelände Horn)  
Leichtathletik, Turnen, Ballspiele,  
Motorische Grundlagenausbildung  
Übungsleiter: Hannes Bohn  
Tel.: 0157/79899569  
(Ramona Emer, Laura Güttlin, Tanja  
App, Christoph Kaufmann)

### **Montags-Frauenturnen**

Montags von 18.00 - 19.00 Uhr  
Frauen ab 18 Jahre  
Altes Schulhaus Horn  
Gymnastik mit Geräten auf Musik  
Übungsleiterin: Rita Alka, Tel.: 8997

### **Jazz**

#### **Gruppe XS: Jahrgang 2013-2014**

Montags von 17.00 - 18.00 Uhr  
Übungsleiterin: Manuela Beisswenger  
Tel.: 909334  
(Natalie Kaiser)

### **Gruppe S: Jahrgang 2009-2012**

Montags von 17.45 - 19.00 Uhr  
Übungsleiterin: Barbara Stadelmaier  
Tel.: 0157/38760194

### **Gruppe M: Jahrgang 2004-2008**

Montags von 19.00 - 20.30 Uhr  
Übungsleiterin: Jessica App  
Tel.: 0151/22189482  
Alle drei Gruppen: Gymnastikhalle/  
Gemeindehalle Göggingen  
Tanzformen, Choreographien und  
Showauftritte

### **Volleyball**

Donnerstags von 19.00 - 20.00 Uhr  
Ab 14 Jahre  
Gemeindehalle Göggingen (Sommer  
Beachfeld Sportgelände Horn)  
Freizeitvolleyball gemischt  
Übungsleiter: Simon Haas  
Tel.: 0171/4530001

### **Dienstags-Frauenturnen**

Dienstags von 19.30 - 20.30 Uhr  
Frauen ab 18 Jahre  
Altes Schulhaus Horn  
Stärkung und Förderung der  
gesamten Körpermuskulatur  
Übungsleiterin: Christine Fankhänel  
Tel.: 6294

### **Jedermannsturnen**

Donnerstags von 20.00 - 21.15 Uhr  
Ab 14 Jahre  
Gemeindehalle Göggingen  
Gymnastik, Übungen, Ballspiele  
Übungsleiter: Stefan Dolderer  
Tel.: 0160/6312295

### **Wanderungen**

Wanderführer:  
Wolfgang Werner, Hans Elser, Franz  
Kaufmann und Achim Lanz

### **Orientierungslauf**

Trainingszeiten nach Absprache  
Sportartorientiertes Lauftraining  
Übungsleiter: Hans Hartmann  
Tel.: 6872

### **Wintersport**

Jährliche Skiausfahrten in die  
Alpenregion  
Ansprechpartner: Robin Kimmel  
Tel.: 0172/8430990

### **Skigymnastik**

*Kursangebot im Winter*  
*Ausschreibung und Infos im Herbst*  
Gemeindehalle Göggingen  
Ausdauer und Fitness zur  
Vorbereitung auf die Skisaison  
Übungsleiterin:  
Claudia Kimmel, Tel.: 908729  
(Hanna Straßer)

### **Männer-Fit**

*Kursangebot im Winter*  
*Ausschreibung und Infos im Herbst*  
Herren ab 40 Jahre  
Gymnastikhalle Göggingen  
Gesundheitsorientierter Sport,  
Förderung von Beweglichkeit,  
Kraft, Koordination und  
Ausdauer in ganzheitlichen  
Übungen und Spielformen  
Übungsleiterin:  
Claudia Kimmel, Tel.: 908729  
(Adelaide Stadelmaier)

### **Power-Gymnastik und gesundheitsorientierte Fitness**

Dienstags von 20.00 - 21.00 Uhr  
Frauen ab 18 Jahre  
Gymnastikhalle Göggingen  
Aerobic- und Tanzformen,  
Drums Alive, verschiedene  
Fitnessvarianten, Spiel und  
Entspannungsübungen  
Übungsleiterin:  
Claudia Kimmel, Tel.: 908729  
(Hanna Straßer)

### **Gesangsgruppe**

Mittwochs, 14-tägig, 18.00 Uhr  
Singstunde in der Horner Hütte  
Singen nach Herzenslust –  
Volkslieder, Wanderlieder und  
Schlager  
Ansprechpartner: Franz Kaufmann  
Tel.: 5470

### **Theatergruppe Erwachsene:**

„Horamer-Schulhaus-Behne“  
Ansprechpartner: Werner Haas  
Tel.: 8774

### **Kinder:**

Ansprechpartnerin: Nina Dolderer  
Tel.: 0176/96383600